

# ¡QUE CALOR!

29 DE JULIO DE 2024

EL CAMBIO CLIMÁTICO YA NO ES UN TEMA DEL FUTURO, ES NUESTRO PRESENTE, ¿AÚN NO CREES QUE EXISTE?



## EL PUSLO DE IZCALLI:

¿CUÁNTO TIEMPO DEBERÍA TOMAR LA REHABILITACIÓN DE UNA GLORIETA?

# CUAUTI MEDIOS

EL PUSLO DE IZCALLI

## SEXUALIDAD

¿CONOCES LAS RELACIONES ÉTICAS NO MONOGÁMICAS?

CONOCE A:

EL "CALUPOH"

EL PERRO LOBO MEXICANO:  
UNA NUEVA RAZA DE  
ORGULLO NACIONAL

SEMANARIO  
INFORMATIVO

CUARTA EDICIÓN

# EL OBSERVATORIO COPERNICUS

## REGISTRA EL DÍA MÁS CALUROSO DE LA HISTORIA

El cambio climático ha dejado de ser una amenaza lejana para convertirse en una realidad palpable y urgente. El domingo 21 de julio, el Servicio de Cambio Climático Copernicus de la Unión Europea registró la temperatura media global más alta jamás documentada: 17.09 grados Celsius, superando el récord anterior de 17.08 grados, establecido en julio del año pasado. Este alarmante dato es solo un eslabón más en la cadena de eventos extremos que el cambio climático está desencadenando en todo el planeta.

Durante la última semana, olas de calor han azotado vastas regiones de Estados Unidos, Europa y Rusia, demostrando que el calor extremo es una constante cada vez más habitual.



SERGIO ALONSO MIRANDA  
Director Ejecutivo

JOSAFAT TAPIA CASTILLO  
Director Editorial

MARÍA FERNANDA PÉREZ HERNÁNDEZ  
Directora de Relaciones Públicas

ROBERTO NAVA MARTÍNEZ  
Director de Informática

OCTAVIO CADENA VELÁZQUEZ  
Director Comercial

KARLA LILIANA ROBLES PEDROZA  
Social Media

LUZ ATZIRI OLIVARES BALCAZAR  
Community Manager



Copernicus ha confirmado que el récord de temperatura media diaria establecido el año pasado fue superado, continuando una tendencia preocupante: todos los meses desde junio de 2023 han sido los más calurosos registrados en comparación con los mismos meses de años anteriores.

### 2024: ¿El año más caluroso de la historia?

Los científicos advierten que 2024 podría superar a 2023 como el año más caluroso jamás registrado, impulsado por el cambio climático y el fenómeno meteorológico de El Niño, que terminó en abril.

**LUNES 29 DE JULIO DE 2024**

Este aumento sostenido de las temperaturas no solo afecta a nuestro confort, sino que tiene repercusiones directas sobre nuestro planeta. Estudios recientes sugieren que la pérdida de hielo en Groenlandia y la Antártida está alterando la duración del día y la rotación de la Tierra, añadiendo una capa más de complejidad a la crisis climática.

La Escuela Politécnica Federal de Zúrich (ETH) ha participado en estudios que indican cómo el agua de las regiones polares, al fluir hacia los océanos, especialmente hacia la zona ecuatorial, afecta la rotación terrestre. Este fenómeno se asemeja a una patinadora que extiende sus brazos para ralentizar su giro, demostrando que incluso cambios mínimos en la masa planetaria pueden tener efectos significativos.

### **Impactos globales del calentamiento global**

El calentamiento global, consecuencia directa de la emisión de gases de efecto invernadero, está

generando efectos devastadores en nuestro planeta.

Los glaciares se derriten a un ritmo sin precedentes, el nivel del mar aumenta, y las selvas y ecosistemas luchan por adaptarse a cambios vertiginosos. Este fenómeno ha provocado un incremento en la frecuencia y severidad de eventos meteorológicos extremos, como olas de calor e inundaciones, que a su vez afectan la producción agrícola y provocan migraciones climáticas.

La COP28, celebrada en diciembre de 2023, hizo un llamamiento urgente para alejarse de los combustibles fósiles, reconociendo que limitar el calentamiento global a 1.5°C será imposible sin una eliminación progresiva de estos combustibles. Este consenso refleja la creciente comprensión de que las actividades humanas, particularmente la quema de combustibles fósiles, están detrás del incremento de las temperaturas globales.



## El efecto invernadero: ¿Qué es y cómo nos afecta?

El efecto invernadero es un proceso natural en el que ciertos gases en la atmósfera retienen el calor, permitiendo que la Tierra mantenga temperaturas aptas para la vida. Sin embargo, las actividades humanas han incrementado significativamente la concentración de estos gases, especialmente el dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), exacerbando el calentamiento global. Además del CO<sub>2</sub>, otros gases como el metano (CH<sub>4</sub>) y el óxido nitroso (N<sub>2</sub>O) contribuyen a este fenómeno.

Los niveles de gases de efecto invernadero han sido relativamente estables durante miles de años, pero la revolución industrial marcó el inicio de un aumento dramático. Este cambio ha alterado los patrones climáticos a nivel mundial, resultando en cambios en la distribución de la fauna y flora, así como en el incremento de fenómenos meteorológicos extremos.

### El calentamiento global y la vida en la Tierra

El calentamiento global está cambiando el clima de manera tan rápida que muchas especies no pueden adaptarse. Esto ha llevado a la extinción de especies y a la alteración de ecosistemas enteros.

Por ejemplo, las colonias de pingüinos emperador en la Antártida están experimentando fracasos reproductivos debido a la pérdida de hielo marino. Además, el aumento de la temperatura en el Ártico está generando condiciones que podrían desencadenar tsunamis, según investigaciones recientes.

Históricamente, la Tierra ha experimentado ciclos de calentamiento y enfriamiento, pero nunca a la velocidad y magnitud actuales. Las consecuencias del calentamiento global son profundas y variadas, desde el aumento del nivel del mar hasta la intensificación de tormentas y sequías. Estos cambios impactan directamente en la vida cotidiana, afectando la agricultura, la disponibilidad de agua y la habitabilidad de diversas regiones del planeta.

El cambio climático no es un problema del futuro, es una crisis que enfrentamos ahora. La evidencia científica es abrumadora y las consecuencias son palpables en todos los rincones del planeta. La acción inmediata y decidida es esencial para mitigar estos efectos y proteger nuestro hogar común. La pregunta ya no es si creemos en el cambio climático, sino qué estamos dispuestos a hacer para enfrentarlo.



## PARIS 2024, LOS OLÍMPICOS DE LAS MUJERES

Alejandra López Martínez



Estudió Ciencia Política y Relaciones Internacionales en el CIDE. Tiene una maestría en Política con especialización en Economía Política por la Universidad de Nueva York (NYU) y un Master en Comunicación y Marketing Político en la Universidad de Alcalá de Henares y CESCOPOL en Madrid, España.

Iniciaron este viernes los juegos olímpicos de verano en París 2024, después de apenas tres años de haberlos celebrado en Tokio debido a los retrasos de la pandemia. El mundo, aparentemente, vuelve a la total normalidad, sin embargo, hay cambios importantes en estos juegos olímpicos que han puesto el foco en las mujeres.

Estos serán los primeros juegos olímpicos de la paridad de género. El Comité Olímpico Internacional ha hecho un esfuerzo importante para que haya la misma cantidad de mujeres y hombres compitiendo. Además, por primera vez, la Villa Olímpica tendrá una guardería para las hijas e hijos de atletas olímpicos.

Con ello, se visibiliza la necesidad de atletas, que además de practicar deporte, son madres de familia y necesitan ese apoyo para descentralizar los cuidados.

Otro cambio radical es la visibilización de la salud mental en las atletas. Simone Biles, la líder del equipo de gimnasia artística de Estados Unidos y considerada la mejor de todos los tiempos, se retiró de las competencias en Tokio 2020 por salud mental.





En su serie documental en Netflix “Simone Biles vuelve a volar” habla de su padecimiento llamado “twisties”, donde el cerebro y el cuerpo se disociaron y podrían haberle causado un accidente fatal.

Simone habla sobre la presión a la que estuvo sometida y la necesidad de humanizar a los atletas de alto rendimiento.

Biles regresará a estos juegos olímpicos más madura, con más conciencia de sí misma, y logrando poner el foco en la necesidad de que las personas (mujeres y hombres, atletas y no) cuiden su salud mental también. En un mundo donde la necesidad de sobresalir a toda costa es un motor, pensarnos como seres integrales que viven bajo un contexto y circunstancias particulares, es revolucionario.

En tercer lugar, aunque no menos importante, es de mencionar el homenaje realizado a grandes pensadoras francesas en la ceremonia de inauguración. Cambiar la “fraternidad” por la “sororidad” para reconocer a mujeres como Olimpe de Gouges, Alice Milliat, Simone de Bouvoir, Paulette Nardal y varias más nos recuerda el papel central que han tenido las mujeres en la evolución de la humanidad (incluido el deporte), aunque la historia las haya querido borrar. En París 2024, las mujeres estamos recobrando nuestros espacios.



## TIKTOK Y CHINA VS LA CASA BLANCA

¿PUEDE UNA RED SOCIAL INFLUIR EN LAS ELECCIONES DE UN PAÍS? EL DEPARTAMENTO DE JUSTICIA DE USA SOSTIENE QUE EL ALGORITMO PODRÍA PERMITIR AL GOBIERNO CHINO INTERVENIR EN LAS ELECCIONES DE EE.UU.





## PREOCUPACIÓN EN EE.UU. POR INFLUENCIA DE TIKTOK EN ELECCIONES

El Departamento de Justicia de Estados Unidos ha expresado serias preocupaciones sobre el posible uso del algoritmo de TikTok por parte del gobierno chino para influir en las elecciones estadounidenses. En una reciente presentación judicial, los fiscales advirtieron que permitir que TikTok continúe operando bajo su actual empresa matriz podría facilitar una intervención encubierta en el sistema político de EE.UU.

### **Riesgo de Manipulación**

En un documento presentado ante un tribunal federal de apelaciones, los fiscales señalaron que el algoritmo de TikTok podría ser utilizado en campañas de "manipulación secreta" para influir en las opiniones de los estadounidenses. La preocupación radica en que un gobierno extranjero, como el de China, podría interferir ilícitamente en las elecciones, utilizando la plataforma para promover sus propios intereses.

### **Seguridad Nacional en Juego**

Los fiscales subrayaron que la capacidad del gobierno chino para usar TikTok en momentos críticos representa una amenaza inaceptable para la seguridad nacional. Esta afirmación se produjo en respuesta a una demanda federal interpuesta por TikTok contra una ley estadounidense que podría prohibir la aplicación si no encuentra un nuevo propietario para enero de 2025.

## Derechos Constitucionales vs. Seguridad

La batalla legal entre TikTok y el gobierno de EE.UU. podría definir si las preocupaciones de seguridad prevalecen sobre los derechos de la Primera Enmienda de los usuarios estadounidenses de TikTok. TikTok argumenta que la ley es inconstitucional, ya que viola los derechos de libertad de expresión y limita el acceso a información legal.

## Acusaciones y Respuestas

Durante años, Estados Unidos ha acusado a TikTok de tener vínculos con el gobierno chino que podrían exponer información personal de los usuarios. El Departamento de Justicia sostiene que las preocupaciones de seguridad nacional relacionadas con la conexión de TikTok con China son válidas y no suprimen la libertad de expresión. Proponen que TikTok podría ser vendido a una filial estadounidense para continuar operando sin problemas.

## Advertencias y Preocupaciones

Funcionarios del Departamento de Justicia han manifestado su preocupación por el uso de tecnología como arma por parte de la República Popular China, obligando a las empresas bajo su control a entregar datos confidenciales. Lisa Monaco, fiscal general adjunta, advirtió sobre los riesgos de usar TikTok debido a las leyes de seguridad nacional chinas que exigen la entrega de datos al estado.





## Datos Sensibles y Manipulación

El Departamento de Justicia resaltó que TikTok recopila grandes cantidades de datos sensibles de sus usuarios, incluidos datos de ubicación, hábitos de visualización y contactos telefónicos. La preocupación aumenta al considerar que algunos de estos usuarios podrían ser futuros empleados del gobierno.

## Control del Contenido

Los fiscales indicaron que el algoritmo de TikTok, al estar ubicado en China, podría ser manipulado por el gobierno chino para controlar el contenido que reciben los usuarios estadounidenses. Esta posibilidad ha generado grandes preocupaciones sobre la capacidad de la aplicación para censurar o promover cierto contenido.

La disputa entre TikTok y el gobierno de EE.UU. sigue en curso, y su desenlace podría tener importantes implicaciones para la seguridad nacional y los derechos de los usuarios. La preocupación por la influencia extranjera en las elecciones estadounidenses continúa siendo un tema central en el debate sobre la tecnología y la seguridad.

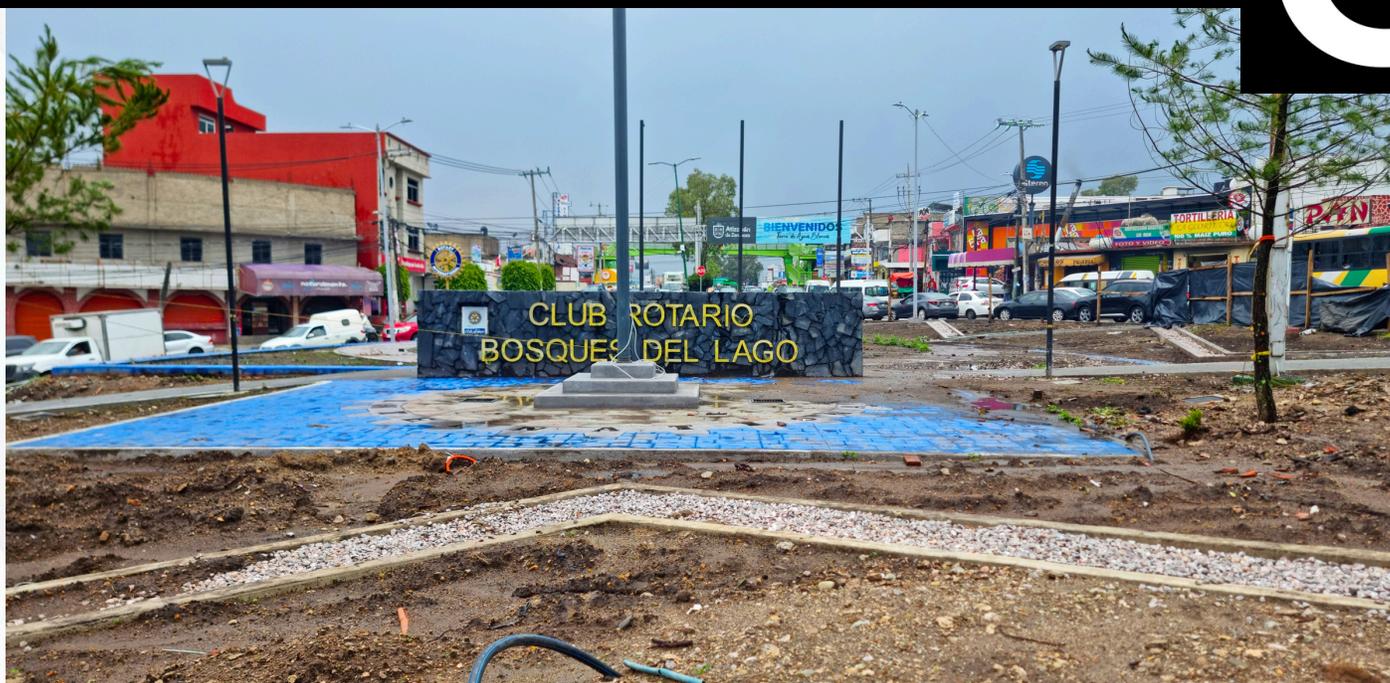
# IZCALLI

EL PULSO



BIENVENIDOS  
CUERTLÁN IZCALLI

¿CUÁNTO TIEMPO DEBERÍA TOMAR  
LA REHABILITACIÓN DE UNA  
GLORIETA?



## CASI 9 MESES DE UNA OBRA INCONCLUSA Y LAS AUTORIDADES NO COMUNICAN NADA A LA COMUNIDAD

La rehabilitación de la Glorieta de Bosques del Lago, ubicada en Cuautitlán Izcalli, ha generado controversia y descontento entre los vecinos debido a la prolongada demora en su finalización. Esta obra, que inicialmente estaba prevista para concluir entre el 6 de octubre y el 2 de noviembre de 2023, ha excedido su plazo por casi nueve meses.

### Inconvenientes y justificaciones

La obra, que aún no ha sido culminada, ha causado malestar entre los habitantes de este fraccionamiento. Ellos señalan que no fueron consultados para el diseño del proyecto. En una reunión realizada en mayo de este año, las autoridades locales explicaron los detalles del proyecto, sin embargo, los trabajos siguen sin concluirse.

Uno de los principales problemas que se han enfrentado ha sido la necesidad de derribar árboles, basado en los artículos 8.4 y 8.4.1 de la norma NTEA-018-SeMAGEM-DS-2017.

Además, la presencia de cinco palmeras en edad avanzada que podrían dañar la infraestructura y el tránsito vehicular y peatonal, llevó a la decisión de trasplantarlas al camellón de la avenida Bosques de Viena. Las autoridades municipales han prometido reemplazar el arbolado urbano con especies que se adapten mejor al medio ambiente y ofrecer servicios ambientales para la comunidad.

Entre los avances destacados por las autoridades se encuentra la colocación de muros de cantera con leyendas de bienvenida y despedida a Cuautitlán Izcalli, así como la instalación de una escultura denominada "La Puerta", con imágenes representativas del municipio.

Los habitantes aseguran que nunca fueron informados sobre la necesidad de derribar todos los árboles y exigen la presentación de los dictámenes que justificaron estas acciones.

El gobierno municipal informó que, tras una exhaustiva inspección del arbolado urbano, se determinó la tala de 30 árboles, incluyendo seis árboles muertos y 24 más que estaban deteriorados y con edades significativas que impedían su trasplante. Asimismo, se han instalado dos postes de cámaras de seguridad y se han colocado banderas en la glorieta.

La prolongada rehabilitación de la Glorieta de Bosques del Lago ha generado múltiples opiniones y un fuerte descontento vecinal. Si bien algunos avances son valorados positivamente, la falta de comunicación y la gestión del arbolado han causado polémica y reclamos. La comunidad espera una pronta finalización de la obra y una mayor transparencia en las decisiones tomadas por las autoridades locales.

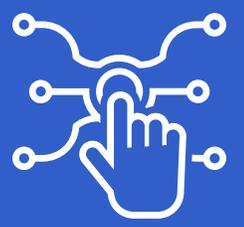


La fuente característica del lugar fue retirada para permitir la infiltración del agua de lluvia al subsuelo, lo cual ha sido visto positivamente por algunos pobladores.

### **Descontento vecinal y ecocidio**

Sin embargo, no todo es positivo. Vecinos de los fraccionamientos Lago de Guadalupe, Bosques del Lago y Campestre han denunciado la tala de 40 árboles, algunos de ellos con más de 40 años de vida. Esta acción ha sido calificada como un ecocidio, generando indignación y llamando a futuras manifestaciones de protesta para exigir explicaciones sobre la tala masiva. Los habitantes aseguran que nunca fueron informados sobre la necesidad de derribar todos los árboles y exigen la presentación de los dictámenes que justificaron estas acciones.





## LA INCLUSIÓN DE LOS ESPORTS EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS

LUNES 29 DE JULIO DE 2024

## TECNOLOGÍA

En una era marcada por la digitalización y la tecnología avanzada, los eSports han emergido como una fuerza significativa en el panorama deportivo global. La reciente decisión del Comité Olímpico Internacional (COI) de considerar a los videojuegos como una disciplina olímpica ha generado un debate vibrante sobre su lugar en eventos deportivos tan prestigiosos como los Juegos Olímpicos. Paralelamente, plataformas como Roblox y tecnologías inmersivas están redefiniendo cómo experimentamos y participamos en estos eventos, abriendo nuevas posibilidades para tanto los espectadores como los atletas.



### El Reconocimiento Olímpico de los eSports

La iniciativa de integrar los eSports en los Juegos Olímpicos ha suscitado diversas reacciones. Algunos críticos sostienen que los videojuegos no pueden ser comparados con los deportes tradicionales, mientras que defensores argumentan que los eSports exigen habilidades, estrategia y dedicación, características esenciales de cualquier deporte. La industria de los eSports, en constante expansión y con una base de seguidores en aumento, ha demostrado ser un fenómeno cultural y económico significativo.

La inclusión de los eSports en los Juegos Olímpicos es un acontecimiento histórico que subraya la destreza y el compromiso de los jugadores profesionales. Se anticipa que esta medida atraerá a una nueva generación de aficionados a los Juegos Olímpicos, aumentando así la audiencia y el interés global en este evento deportivo.

### Innovación en Plataformas y Tecnologías

Plataformas como Roblox han ilustrado el poder de la interacción social y la creatividad en un entorno digital. Con millones de usuarios generando y compartiendo experiencias, Roblox se ha establecido como un espacio donde la comunidad puede reunirse, jugar y competir de maneras innovadoras.



# 2,000,000,000 DE DÓLARES

Esta plataforma ha ido más allá del simple entretenimiento, convirtiéndose en un escenario para eventos virtuales, incluidos conciertos, conferencias y competencias deportivas, anticipando un rol significativo en las Olimpiadas 2024.

Las tecnologías inmersivas, como la realidad virtual y aumentada, están transformando la experiencia de los espectadores en eventos deportivos. Estas tecnologías permiten a los aficionados sumergirse en entornos virtuales y sentir la emoción de la competencia como si estuvieran presentes en el lugar del evento. Esta innovación no solo amplía la audiencia, sino que también ofrece nuevas oportunidades para la interacción y el compromiso, creando experiencias más personalizadas e inmersivas.

## Desafíos y Perspectivas Futuras

La inclusión de los eSports en los Juegos Olímpicos conlleva ciertos desafíos. Entre ellos, definir qué videojuegos se incluirán como disciplinas olímpicas y cómo se regularán estas competencias para asegurar la equidad y la integridad deportiva. Asimismo, es fundamental educar a los jugadores y espectadores sobre las reglas y valores olímpicos, garantizando que los principios fundamentales de los Juegos se mantengan.

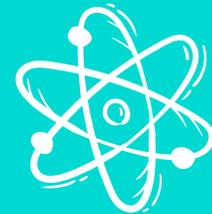
Por otro lado, la inclusión de los eSports presenta una serie de oportunidades. Permite atraer a una audiencia más joven y conectada tecnológicamente, fomentar la innovación en la organización y



transmisión de eventos deportivos, y promover la diversidad en el deporte al incluir disciplinas que requieren una notable agudeza mental y coordinación, en lugar de una capacidad física tradicional.

La combinación de los eSports, plataformas como Roblox y tecnologías inmersivas está revolucionando nuestra percepción y disfrute de los eventos deportivos. Las posibilidades de crear experiencias únicas, aumentar la participación de la audiencia y extender el alcance de los eventos son infinitas. Aunque la inclusión de los eSports en eventos deportivos tradicionales plantea ciertos desafíos, también abre la puerta a nuevas formas de competir, colaborar y entretenerse en un mundo cada vez más digital.

El impacto de la tecnología en eventos deportivos como las Olimpiadas y el próximo Mundial es innegable. Es esencial estar atentos a estas tendencias y explorar cómo podemos maximizar el potencial de la tecnología para mejorar nuestra experiencia en el ámbito deportivo.

A black and white portrait of Marie Curie, looking directly at the camera with a serious expression. She has her hair styled up and is wearing a dark, high-collared dress with a patterned shawl or vest over it.

## MADAME CURIE: PIONERA DE LA CIENCIA Y DOBLE PREMIO NOBEL

MARIA SKŁODOWSKA, MÁS CONOCIDA COMO MADAME CURIE, NACIÓ EL 7 DE NOVIEMBRE DE 1867 EN VARSOVIA, POLONIA.

LUNES 29 DE JULIO DE 2024



Desde temprana edad, mostró una pasión inquebrantable por el aprendizaje y la ciencia, lo que la llevó a superar numerosas adversidades y barreras de género en su búsqueda del conocimiento.

Curie se trasladó a París para continuar sus estudios en la Universidad de la Sorbona, donde se graduó en Física y Matemáticas. Fue en esta ciudad donde conoció a Pierre Curie, un destacado físico con quien se casó en 1895. Juntos, formaron uno de los equipos más notables en la historia de la ciencia.

### Descubrimientos Revolucionarios

La colaboración entre Marie y Pierre Curie fue fructífera y culminó en el descubrimiento de dos elementos radiactivos: el polonio (nombrado en honor a Polonia) y el radio.



En 1898, su trabajo en la radiactividad, un término que ellos mismos acuñaron, cambió radicalmente la comprensión de la física y la química.

Marie Curie fue la primera en usar el término "radiactivo" para describir los elementos que emiten radiación. Su meticulosa investigación y la dedicación incansable a su trabajo condujeron a avances significativos en el tratamiento de enfermedades, especialmente en el campo de la medicina, donde la radioterapia se convirtió en un tratamiento crucial para el cáncer.

### Premios y Reconocimientos

El impacto de los descubrimientos de Madame Curie fue reconocido internacionalmente, y en 1903, junto a Pierre Curie y Henri Becquerel, recibió el Premio Nobel de Física por sus investigaciones sobre los fenómenos de la radiactividad.





Este galardón la convirtió en la primera mujer en recibir un Nobel.

En 1911, Marie Curie fue galardonada con su segundo Premio Nobel, esta vez en Química, por el descubrimiento del radio y el polonio, y por sus investigaciones sobre la naturaleza y los compuestos de estos elementos. Es la única persona en la historia que ha sido premiada con dos Nobel en diferentes disciplinas científicas.

### **Legado y Contribuciones a la Ciencia**

El legado de Madame Curie va más allá de sus descubrimientos. Durante la Primera Guerra Mundial, ella organizó y dirigió un servicio de radiología móvil para tratar a los soldados heridos, utilizando sus conocimientos en radiactividad para salvar vidas. Estas unidades móviles de rayos X, conocidas como "Petites Curies", demostraron ser fundamentales en el campo de batalla.

Marie Curie también fue una firme defensora de la educación y la investigación científica. Fundó el Instituto Curie en París, un centro de investigación en radioactividad y oncología que sigue siendo uno de los líderes mundiales en investigación médica y científica.

Su dedicación a la ciencia y su resistencia ante las adversidades inspiraron a generaciones de mujeres a seguir carreras en campos dominados por hombres, rompiendo barreras y abriendo puertas para futuras científicas.

### **Importancia en la Historia de la Ciencia**

Marie Curie no solo revolucionó nuestra comprensión de la radiactividad, sino que también cambió la percepción del papel de las mujeres en la ciencia. Su trabajo incansable y sus descubrimientos innovadores han dejado una huella indeleble en la historia de la ciencia.



El impacto de sus investigaciones se siente en numerosos campos, desde la física y la química hasta la medicina y la ingeniería. Su vida y su legado son testimonio de lo que se puede lograr con pasión, dedicación y un compromiso inquebrantable con el avance del conocimiento.

En resumen, Madame Curie es una figura central en la historia de la ciencia. Sus descubrimientos y su influencia continúan siendo fundamentales en el desarrollo de nuevas tecnologías y tratamientos médicos. Su legado perdura, inspirando a científicos y científicas de todo el mundo a explorar, descubrir e innovar en beneficio de la humanidad.

# NUESTRO BAR

## DESAYUNOS

Desayunos completos (Incluye fruta y bolillo)	\$85
Chilaquiles con bistec y pechuga asada	\$80
Pechuga empanizada con papas a la francesa	
Enchiladas verdes	\$60
Tacos dorados	
Cuernito con sopa fria	\$45



## ANTOJITOS



Chimichangas hawaiana y longaniza	\$60
Gorditas de chicharrón	\$25
Sopes sencillos	\$25
Huaraches sencillos	\$30
Pambazo	\$30

## ENSALADAS Y AGUA

Ensalada jaguar	\$60
1 1/2 agua de sabor	\$30
Refresco 600	\$20
Cigarro suelto	\$7



**5631834869**

**Acolman #2 Col.Cumbria Cuautitlán Izcalli**

# PARÍS 2024

A night-time photograph of the Eiffel Tower in Paris, France, illuminated with golden lights. The tower is the central focus, with the Olympic rings logo glowing in white on its lower section. The background is dark, and several spotlights create beams of light radiating from the base of the tower. In the foreground, a crowd of people is visible, some wearing rain gear and holding umbrellas, suggesting a rainy night. The overall atmosphere is festive and celebratory.

**MÚSICA,  
LLUVIA,  
GLAMOUR,  
SABOTEO  
DE TRENES  
Y MÁS...**

Este viernes, la inauguración de los Juegos Olímpicos de París 2024 brindó un espectáculo impresionante, que permanecerá en la memoria colectiva. La ceremonia, caracterizada por su grandiosidad, mostró a París en todo su esplendor y dejó huella en la historia olímpica.

### **París Deslumbra al Mundo**

París aprovechó la oportunidad para exhibir su rica cultura y belleza. Embarcaciones fluviales recorrieron el río Sena, ofreciendo vistas icónicas de la ciudad y culminando el Desfile de las Naciones en el Trocadero, con la majestuosa Torre Eiffel de fondo, decorada con los anillos olímpicos. A pesar del cielo gris y la lluvia, la ciudad de la luz brilló intensamente, creando una atmósfera inolvidable.

### **La Lluvia No Opaca el Espíritu Olímpico**

La lluvia se convirtió en un reto para la ceremonia, pero no logró disminuir el entusiasmo. Los espectadores, armados con ponchos y paraguas, se mantuvieron firmes a lo largo del Sena. A pesar de las inclemencias del tiempo, el ánimo no decayó, y los atletas, con sonrisas y saludos, demostraron el verdadero espíritu olímpico.

### **Una Fiesta Parisina**

La noche también estuvo marcada por una vibrante celebración, con música tecno y europop acompañando a coloridos bailarines. La variedad de actuaciones, desde el grupo de heavy metal Gojira hasta la mezzosoprano Axelle Saint-Cirel y Lady Gaga, mantuvieron a la audiencia entretenida y reflejaron la diversidad cultural de París.



## LA DELEGACIÓN MEXICANA



Alejandra Orozco, doble medallista olímpica, compartió: "Estoy emocionada, es un honor mostrarle al mundo lo que es México, la esencia del mexicano en que somos guerreros y nos vamos a parar en cualquier escenario a dar lo mejor de nosotros". Emiliano Hernández añadió: "Se siente la unidad, estamos muy emocionados, un saludo a todo México y esperamos que nos echen toda la energía y las porras que la vamos a necesitar".

México inició su participación en los Juegos Olímpicos con tiro con arco, donde Alejandra Valencia mostró su emoción y Matías Grande quedó cerca del Top 10. La presidenta del Comité Olímpico Mexicano, Mari José Alcalá, y el Jefe de Misión, Bernardo de la Garza, estuvieron presentes en la Plaza Trocadero para apoyar a los atletas mexicanos.

### La Delegación Mexicana: Orgullo y Representación

La delegación mexicana tuvo una destacada participación en la ceremonia. Con uniformes de gala en blanco, detalles en rosa y la imagen del Ángel de la Independencia, los atletas mexicanos desfilaron ondeando pequeñas banderas tricolores. Alejandra Orozco y Emiliano Hernández, abanderados oficiales, expresaron su orgullo y emoción por representar a México en este escenario internacional.



## Celine Dion Regresa Triunfante

Uno de los momentos más emotivos fue el regreso de Celine Dion, quien, tras cuatro años de ausencia debido al síndrome de la persona rígida, interpretó "L'Hymne à l'amour" de Edith Piaf. Su actuación, llena de emotividad y fuerza, resonó en el corazón de todos los presentes, marcando un cierre espectacular para la ceremonia.

## El Encendido de la Antorcha Olímpica

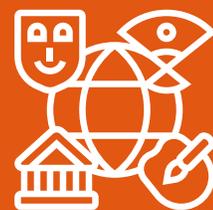
El encendido de la antorcha fue otro momento destacado, llevado a cabo por la estrella del judo Teddy Riner y la velocista Marie-José Pérec. La antorcha, transportada por destacados atletas como Zinedine Zidane, Rafael Nadal, Serena Williams, Carl Lewis y Tony Parker, finalmente encendió el pebetero, marcando el inicio oficial de los Juegos.

## Un Inicio Prometedor

La inauguración de los Juegos Olímpicos de París 2024 fue una muestra del espíritu deportivo y la diversidad cultural. A pesar de los desafíos, la ceremonia dejó una marca indeleble, y el mundo ahora espera con ansias las competiciones que seguirán, donde los atletas darán lo mejor de sí mismos en la búsqueda de la gloria olímpica.

UN PAÍS DE CONTRASTES  
ENTRE LA POBLACIÓN Y LA  
FAUNA EN PELIGRO

# REPÚBLICA DE LA INDIA



India, una nación rica en cultura y biodiversidad, enfrenta desafíos únicos debido a la coexistencia de una enorme población y una fauna diversa y en peligro de extinción. Este país, ubicado en el sur de Asia, es el séptimo más grande del mundo, con una extensión de aproximadamente 3.25 millones de km<sup>2</sup>. Su variada geografía, que va desde los majestuosos Himalayas en el norte hasta las selvas tropicales en el sur, alberga especies icónicas como el elefante asiático, el tigre y el leopardo.

## Un País de Diversidad Geográfica y Cultural

India es un mosaico de paisajes y climas que abarca desde montañas nevadas hasta llanuras fértiles y playas soleadas. La biodiversidad de la nación es un reflejo de su riqueza natural. Sin embargo, con una población que ya supera los 1.400 millones de habitantes y que se espera crezca un 16% para 2030, encontrar un equilibrio entre el desarrollo humano y la conservación de la naturaleza es un reto constante.

## Exploración de la Geografía de India

Utilizando herramientas como Google Earth, se puede observar la riqueza geográfica de India y sus fronteras con seis países vecinos. Explorar puntos de interés como los Parques Nacionales y otros sitios protegidos ofrece una visión profunda de la riqueza natural del país. Los estudiantes pueden investigar estos lugares y descubrir datos fascinantes sobre la biodiversidad y los esfuerzos de conservación en curso.





## Áreas Protegidas desde el Aire

El trabajo de conservación en India incluye iniciativas como las llevadas a cabo por la exploradora de National Geographic, Krithi Karanth, en el Parque Nacional Anshi. Este parque es un ejemplo de los conflictos entre la fauna y los asentamientos humanos. Al estudiar imágenes aéreas, los estudiantes pueden identificar señales de la presencia humana, como casas, carreteras y campos de cultivo, y discutir los desafíos que esto representa tanto para los animales como para las personas.

## Los Leopardos Urbanos

El leopardo, una especie en peligro, es otro foco de estudio. Al utilizar recursos como la Lista Roja de la IUCN y mapas de áreas protegidas, los estudiantes pueden analizar dónde se superponen los hábitats de los leopardos y las zonas urbanas.

La observación de un leopardo en un vecindario de Mumbai ilustra los conflictos que surgen cuando la fauna silvestre y las áreas urbanas colisionan. Discusiones sobre cómo mitigar estos conflictos son esenciales para encontrar soluciones que beneficien a ambas partes.

## Densidad Poblacional en India

India, siendo el país más poblado del mundo y el séptimo más grande en superficie, presenta un interesante estudio de la densidad poblacional. Utilizando mapas de densidad poblacional, los estudiantes pueden observar patrones de asentamiento y hacer hipótesis sobre los factores que influyen en la distribución de la población, como la cercanía a la costa o las fronteras con Nepal y Bangladesh.

## Hotspots de Biodiversidad

India alberga tres regiones consideradas hotspots de biodiversidad: la cordillera de los Ghats Occidentales, los Himalayas y la región Indo-Burma. Estos lugares son cruciales para la conservación de especies endémicas. Los estudiantes pueden explorar estos hotspots y hacer comparaciones con otros en el mundo, observando características comunes como la presencia de montañas o la ubicación en islas.

## Adaptaciones Animales

El leopardo de las nieves, una especie en peligro que habita en las montañas del norte de India, presenta una oportunidad para estudiar adaptaciones animales. Al investigar su hábitat y las adaptaciones que le permiten sobrevivir en condiciones extremas, los estudiantes pueden entender mejor cómo las especies evolucionan para adaptarse a su entorno.

India es un país de contrastes, donde la densidad poblacional y la biodiversidad coexisten en una danza compleja y a menudo conflictiva. La educación sobre estos temas es crucial para preparar a las futuras generaciones para enfrentar los desafíos de conservación y desarrollo sostenible. Explorando la geografía, la fauna y los problemas ambientales de India, se puede fomentar una comprensión más profunda y un compromiso más fuerte con la protección del medio ambiente y la vida silvestre.

# ¿Tienes un evento social en puerta? Nosotros lo organizamos por ti

Desde el lugar ideal, hasta la  
producción con pirotecnia...

Contamos con diversos  
salones, jardines, amenidades,  
grupos musicales, floristas y  
todo tipo de proveedores  
exclusivos que podrán  
adaptarse perfectamente a las  
expectativas de tu evento.



*Paolo Events*

CREADORES DE SUEÑOS

Bodas  
XV Años  
Graduaciones  
Empresariales

[paoloeventsmx@gmail.com](mailto:paoloeventsmx@gmail.com)

[www.paoloevents.mx](http://www.paoloevents.mx)



@paoloeventsmx

# Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación Veterinaria.

PARA FELINOS, CANINOS  
Y FAUNA SILVESTRE

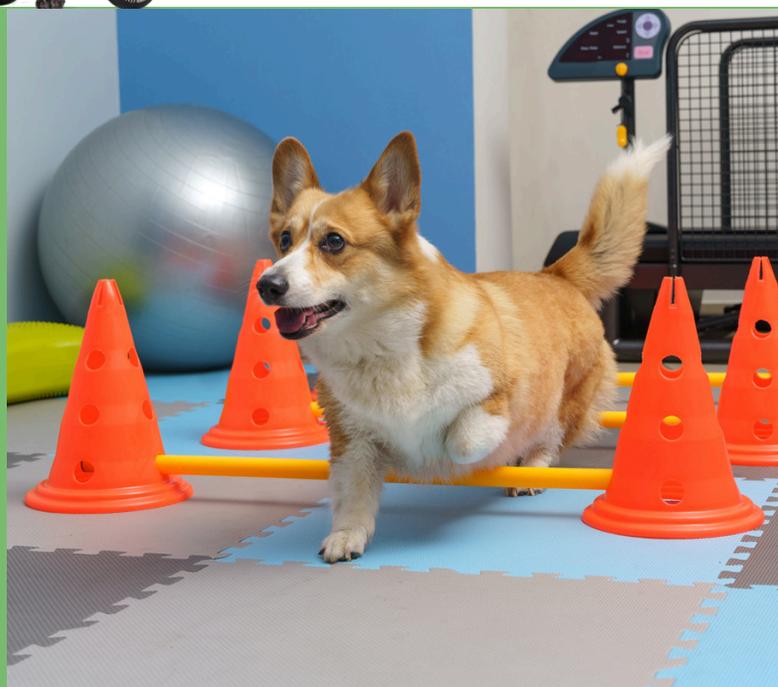


Nos especializamos en  
pacientes  
con enfermedades  
neurologicas,  
ortopédicas y con  
enfermedades  
degenerativas.



## Atendemos

- Artrosis
- Fracturas
- Tendinitis
- Enfermedades de columna
- Post quirúrgico ortopédico y neurológico
- Cicatrización de heridas
- Seguimiento deportivo
- Seguimiento geriátrico



¡AGENDA TU CITA!



 Laguna Luna #48 local  
202-H Cuautitlán Izcalli

 (55) 58733867

 fisiopawsmex@gmail.com



**Mascoteando**<sup>®</sup>  
POR EL BIENESTAR ANIMAL

**EL CALUPOH, LA TERCERA  
RAZA DE ORGULLO MEXICANO**



El Calupoh (Perro Lobo Mexicano) es la tercera raza canina mexicana ya reconocida en 16 países. Es un proyecto basado en ciencia, crianza profesional y dedicación, impulsado por el empresario Jorge Hank Rhon y dirigido por el MVZ Ricardo Forastieri. Esta raza es producto de un hibridaje entre el lobo y un perro pastor, inspirado en la idea de crear una raza basada en las evidencias arqueológicas que indican que en los tiempos prehispánicos se realizaban hibridajes entre lobos y perros, además de reunir nuevamente a estas dos especies como ocurrió en el pasado, aproximadamente hace 13,000 años, cuando en el norte del continente se cruzó el lobo gris con un perro negro procedente de Europa-Asia donde evolucionó con este color.

Cuauti Medios tuvo la oportunidad de charlar con el responsable médico de este gran proyecto de orgullo mexicano, el MVZ Ricardo Forastieri, quien nos cuenta los detalles alrededor de este gran logro.

“Es la parte más artística que hay en la crianza, donde no solo usas tecnología y conocimiento, sino que desarrollas una habilidad con el tiempo para reconocer, fenotípicamente hablando, genes importantes que tienes que mantener. Hoy en día es un tema a nivel mundial muy importante que, gracias a este gran movimiento animalista que hay en pro del bienestar animal, también hay consecuencias muy graves, como en el caso de lo que sucede en Alemania, que hace unos meses prohibió la crianza de Xoloitzcuintle con orden de castración en todo el país, por considerarlo un perro enfermo, un perro débil, un perro que sufre.

**EL PERRO LOBO  
MEXICANO ACEPTADO  
DESDE 2016**





Esto da un revés a miles de años de trabajo de mucha gente y da un aviso muy claro a todos los que somos amantes de los animales y los que estamos comprometidos con la crianza, con este arte y esta ciencia, y todo lo que involucra la crianza para tomar las cosas de otra manera y ver el panorama que tenemos y enfrentarlo de una manera diferente. Entonces, la crianza tiene que ver con muchas herramientas, tiene que ver con una habilidad que se va desarrollando con los siglos y con los años y que se va transmitiendo de generación en generación.

Esto es algo que traemos algunas personas, no todas, y que nos juntamos. Yo tuve la suerte de llegar al grupo Caliente con el señor Hank Rhon, que es una persona amante de los animales de toda su vida y que estuvo dispuesta a creer en proyectos y en inversiones. Con el grupo Caliente somos los impulsores, desde hace muchos años, de la raza Xoloitzcuintle, que era una raza que nadie conocía. Nosotros, como criadero, fuimos la primera sangre de muchos criaderos del mundo.



Una raza familiar

## Un equipo de profesionales comprometido

En ese tiempo, cuando estábamos haciendo trabajo de promoción del Xoloitzcuintle, que también es históricamente una de las razas más antiguas del mundo, encontramos algunos escritos acerca de algunos loberros y del trabajo antropológico que habían hecho otros mexicanos, como el Dr. Valadez de la UNAM, donde se explicaba acerca de la existencia del loberro, que era un animal producto de la cruce de perros y lobos, y que se hacía de manera constante en nuestro territorio, especialmente en la parte central, donde había muchos entierros de asociación en temas muy importantes.

Encontramos que todas las culturas hacen referencias al lobo y que los lobos son muy familiares como nosotros. Al observarlos, encontraron muchos simbolismos y por eso decidieron utilizar al loberro para hacer los sacrificios más importantes para que lloviera, que hubiera buenas cosechas y buen clima.

El loberro lo generaban deliberadamente los humanos para poder deificar, y esto actualmente se conoce como crianza. Usaban un progenitor 1 (lobo) y un progenitor 1 (perro) para generar un fenotipo 1 y lo hacían de manera constante para estos rituales.

# Ricardo Forastieri

*Cuenta con una amplia experiencia en la canofilia así como en la crianza del lobo y del Xoloitzcuintle además de ser un gran promotor de esta raza por todo el mundo.*

No se sabe exactamente cómo era el perro con el que se generaba este hibridaje, pero se sabe que existían cinco tipos de perros con los que pudo haberse generado esta práctica, donde nuestros antepasados amarraban hembras en celo en el cerro y así se cruzaban.

Cuando se hace el diseño y propuesta de esta nueva raza (Calupoh), se toma como base recordar este sinergismo que hicieron nuestros antepasados con esa primera cruce. Se toma esta idea para crear de manera intencional esta nueva raza con esta base histórica, seleccionando que fuese negra para poder representar en un solo perro toda la historia y evolución de todos los perros del mundo. Estos surgen a partir del lobo, dan la vuelta al mundo y se convierten en perro, y nos pareció muy interesante juntar todos estos aspectos históricos y técnicos que la gente desconoce en un solo perro a partir de un lobo gris negro y perros pastores negros.



## ¿Y por qué con perros pastores?

Porque, con mi experiencia de más de 20 años como juez de todas las razas de la Federación Canófila Mexicana, he observado que los perros lobo de otras partes del mundo tienen un temperamento difícil, ya que en general los híbridos tienen un carácter disparejo, son animales nerviosos y reservados como el lobo.

Es por ello que se utilizan perros de trabajo, porque estos animales tienen más condiciones para ser manejables, para soportar el estrés que les genera el medio ambiente y las adversidades.

Además, el perro lobo mexicano representa aspectos culturales e históricos que reflejan nuestra cosmogonía que se vivía hace 2,000 años.

La FCI, para reconocer una raza, exige ocho generaciones de cruces con la finalidad de que los genes y el fenotipo se fijen de manera sólida, además de pedir que sean de al menos siete familias diferentes. Adicionalmente, piden pruebas de viabilidad genética de al menos el 50%, la cual el Calupoh pasó sin ningún problema gracias a los resultados entregados de los estudios realizados por la UNAM.

Además, el perro lobo mexicano fue sometido, por parte de un laboratorio estadounidense, a pruebas genéticas para conocer el potencial de

expresión de más de 280 enfermedades, donde el Calupoh solo manifestó expresión de solo el 14% de esas enfermedades de transmisión hereditaria y un 10% de probabilidades de padecerlas por esta carga genética, lo cual es muy bajo comparado con otras de las razas más comunes en el mundo.

En 2016 fue aceptada como raza y lo esperado es que el Calupoh, si se mantienen buenas prácticas de crianza, además de los cuidados adecuados, pueda tener una buena expectativa de vida considerando que tiene estas condiciones genéticas sólidas que el lobo le hereda al Calupoh.

En el criadero Caliente se maneja una crianza estricta para ir manteniendo las características deseadas y eliminar las indeseables, por ello se elimina la posibilidad de que estos ejemplares se reproduzcan.





Se buscó que el Calupoh fuese un perro familiar que pudiera tener diferentes actividades y relaciones con el ser humano, características consolidadas hoy en día, manteniendo un temperamento equilibrado. Como toda raza, si es bien socializado, puede tener una gran convivencia y variedad de actividades. Hay evidencia de perros Calupoh alrededor del mundo que realizan actividades como perros de rescate; en EE.UU. se ha usado como marcador de presas para la caza, perros de asistencia o terapia, guardia y protección.

El interés por la raza ha crecido mucho en México y en el mundo, al punto donde en exposiciones caninas se presentan más ejemplares de Calupoh que de razas como el Chihuahua, Xoloitzcuintle, pastor alemán, etc.

Existe una comunidad importante de personas que se reúnen para capacitarse y difundir información acerca del Calupoh, pese a que aún no existe un club nacional autorizado por la FCM, además de compartir conceptos y prácticas de crianza.

El 17 de agosto será la premier de un documental llamado “El camino del Calupoh” realizado por el criadero Caliente, donde se expresa todo el trabajo, el equipo humano y todos los detalles que fueron importantes para que hoy Calupoh sea una realidad, y que se presentará en el Estadio Caliente en Tijuana, BC.

Adicionalmente, también se invita al Congreso Mundial de Razas Mexicanas que se llevará a cabo del 25 al 27 de octubre para conocer más de nuestra historia y de estas razas que nos representan en el mundo.



# CONGRESO MUNDIAL DE LAS RAZAS MEXICANAS

Del 25 al 27 de octubre



Tijuana BC

*Caliente*®

INVITA

A top-down photograph showing two hands gently cupping a bright red heart. The heart has a white medical cross on its left side. The hands are positioned symmetrically, with fingers pointing outwards. The background consists of horizontal wooden planks painted in a vibrant blue color. The overall composition is clean and centered, conveying themes of care, health, and well-being.

**SALUD  
Y**

**BIENESTAR**



**En el cuento de caperucita roja, el lobo siempre será el malo...**

Un día me dijeron si crees que puedes hacerlo tienes razón y si crees que no puedes hacerlo también tienes razón. La verdad es que las creencias son como una piedra angular de nuestro comportamiento y de nuestra vida; desafortunadamente hay creencias limitantes que precisamente limitan el potencial de desarrollo de cada uno de nosotros; sin embargo, también existen las creencias empoderadoras, las cuales nos van a permitir lograr las metas que queremos.

La mayoría de estas creencias tanto las limitantes como las empoderadoras nacen cuando somos muy pequeños, cuando somos niños los adultos se encargan de llenarnos de estas creencias y ahí es donde la educación, la primera educación, la más importante, la de nuestros cuidadores primarios; mamá, papá, abuelos, se convierte en la más importante de las educaciones.

Porque si vamos creando a niños que creen en sí mismos que saben que lo pueden lograr, que tienen una equilibrada autoestima que van viviendo la vida conforme a su edad sí pero esforzándose a crecer a desarrollarse ya sea en algún arte en alguna manualidad en algún deporte en la escuela o simplemente en estas inteligencias múltiples que se han estado manejando a lo largo de los años podemos darnos cuenta que la variación la funcionalidad y, por qué no decirlo, hasta la alegría que cada uno de los niños va teniendo, van fortaleciendo su vida creando a jóvenes más dispuestos, adolescentes más centrados y menos sobre estimulados y por supuesto adultos más funcionales que nos permitan crear una mejor sociedad y un bienestar común para cada uno de nosotros.





Las creencias limitantes son el pan de cada día en el consultorio terapéutico trabajamos con ellas para mostrarle a las personas que esos límites realmente solamente están en su mente que cuando se dedican a hacer lo que verdaderamente aman a perdonar a quienes tal vez los ofendieron a crecer y evolucionar a una mejor versión de cada uno de ellos de cada uno de nosotros estas creencias se convierten en cosa del pasado sí tal vez en algún momento estuvieron estorbando pero cuando las puedes sobrescribir cuando puedes desaprenderlas y aprender nuevas cosas es como actualizar el software de cada uno de nosotros y estas creencias nos permiten ahora lograr estas metas que nos habíamos propuesto hace algún tiempo.

Había una vez dos amigos que patinaban sobre una laguna helada, situada a las afueras de un pueblo. Aunque tan solo tenían once años, bailaban sobre el hielo con elegancia, ejecutando arriesgados saltos y acrobacias. De pronto se abrió una grieta en el suelo y en cuestión de segundos uno de los dos chavales se sumergió bajo la gruesa capa de hielo. La corriente lo succionó, desplazándolo a varios metros de distancia del agujero por el que se había caído. Estaba completamente atrapado.



El otro niño viendo que su amigo se ahogaba bajo el hielo cogió una piedra y empezó a golpear con todas sus fuerzas hasta que logró romper la helada capa. Agarró a su amigo por la espalda y lo subió a la superficie. El cuerpo del chaval estaba entumecido y no respiraba. Sin pensarlo dos veces, comenzó a practicarle el boca a boca, al tiempo que trataba de reanimarlo, bombeando su corazón con las dos manos. Finalmente, el chico empezó a toser, escupiendo un chorro de agua por la boca. Su amigo le acababa de salvar la vida.

Cuando llegaron las autoridades del pueblo y vieron lo que había sucedido, se preguntaron cómo un niño tan pequeño había podido realizar semejante hazaña. Tanto es así, que el jefe de bomberos afirmó: «No me creo que haya podido romper la gruesa capa de hielo con esa piedra y esas manos tan pequeñas.»

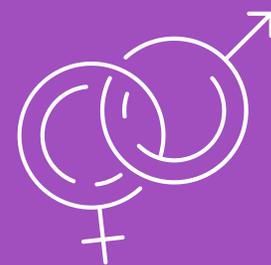
El capitán de la policía, totalmente de acuerdo, añadió: «Además, el agua está tan fría que hace falta ser un gran experto para reanimar a alguien en estas condiciones.» Por todo ello, el alcalde sentenció: «Definitivamente, aquí hay algo que no cuadra. Lo que dice el chaval es del todo imposible.»

Mientras las autoridades seguían discutiendo y debatiendo, intervino el sabio del pueblo, que vivía muy cerca del lugar de los hechos. «Señores, yo sé exactamente lo que ha sucedido», dijo al cabo. «He visto el incidente desde mi casa. El niño dice la verdad. Ha roto el hielo con esa piedra y luego ha reanimado a su amigo, salvándole la vida.» Y el alcalde, intrigado, le preguntó: «Y bien, ¿cómo diablos lo ha conseguido?» El sabio lo miró fijamente a los ojos y con voz serena le contestó: «Muy sencillo: lo ha conseguido porque no había nadie a su alrededor para decirle que no podía hacerlo.»



## Josafat Tapia Castillo

Psicólogo egresado de la UNAM en 2004 con especialidad en hipnosis clínica. Master training en PNL. Especialista en intervención en crisis, así como especialista en Coaching ontológico y empresarial.



## RELACIONES ÉTICAS NO MONÓGAMAS

Somos diversos, eso ya no lo podemos dudar. Nuestra sexualidad, nuestro deseo y nuestra forma de relacionarnos es diversa. Actualmente podemos establecer relaciones sexoafectivas con una persona -ser pareja-, con dos personas -ser trijeja- o con más. Y aunque eso siempre ha existido como posibilidad, hoy en día se busca que estas formas de relación sean éticas, esto quiere decir, que todas las partes involucradas estén en conocimiento, con consenso, en acuerdo y que estos acuerdos hayan sucedido en libertad y con responsabilidad. La monogamia se refiere al vínculo cerrado entre dos personas. Formato de unión que tiene un ideal de exclusividad sexual y afectiva por un periodo indeterminado. Existen 40 de 238 sociedades en el mundo que consideran el régimen monógamo como un estado natural de las parejas.



Diversos estudios antropológicos y biológicos consideran que la monogamia en los seres humanos es más bien resultado de decisiones histórico-políticas- económicas, más que necesidades biológicas. Federico Engels afirmó en su libro “La propiedad privada y el estado” que la monogamia trajo la primera forma de familia basada en condiciones no naturales, sino económicas y que, por tanto, presentaba “un triunfo de la propiedad privada sobre la propiedad común”.





La monogamia es más bien un ideal más que una realidad, ya que incluso en sociedades aparentemente monógamas, la infidelidad es común.

Al hablar de relaciones ética no monógamas nos referimos a cualquier relación que involucra a más de dos personas, siempre con el consentimiento informado de todos los implicados para entablar relaciones románticas, íntimas y/o sexuales con varias personas.

Las relaciones éticas no monógamas pueden tomar varias formas en cuanto a la relación. Las mas comunes son:

1) Poliamor: se refiere a las relaciones en donde las personas, ya sean solteras o en pareja, tienen múltiples parejas con relaciones afectivo-sexuales.

“SE PUEDE ESTAR ENAMORADO DE VARIAS PERSONAS A LA VEZ, SIN TRAICIONAR A NINGUNA”

GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ

2) Relaciones abiertas: en este tipo de relación se posee exclusividad en un aspecto, la parte afectiva, pero el establecimiento de las otras relaciones si puede suceder desde el ámbito de lo sexual.

3) Relaciones swingers: son personas que están en relaciones románticas exclusivas con alguien, pero que buscan relaciones sexuales juntas, asistiendo a una fiesta, o un club, intercambiando pareja. importantes sobre ningún otro vinculo.

4) Anarquía relacional: los vínculos entre las personas involucradas son espontáneos, no usan etiquetas. No hay una jerarquización en los vínculos, los vínculos románticos no son mas importantes sobre ningún otro vinculo.

En cualquier formato de las no monogamias éticas se propone relacionarse bajo las bases del cuidado, afecto, respeto, transparencia, honestidad, comunicación y responsabilidad afectiva.

Así como existe la compersión, que lo podemos entender como el gusto, placer y gratificación que se experimenta cuando a quien quieres le va bien y es feliz.

La no monogamia ética no solo supone un cambio de acuerdos, sino una revolución afectiva completa. Las relaciones no monógamas no implican ir en búsqueda de sexo desenfrenado, es entender que las necesidades humanas son diversas y que nadie tiene- ni puede- cubrir esas necesidades.



**“LA DIVERSIDAD ES UN HECHO, PERO LA INCLUSIÓN ES UNA ELECCIÓN QUE HACEMOS TODOS LOS DÍAS”**  
NELLIE BORRERO



### Mtra. Ana Laura Rosas

Psicóloga por la UNAM, especialista en atención a violencia sexual y familiar. Sexóloga, Tanatologa y Suicidologa. Máster en Trauma Psicológico.

Las relaciones no monógamas no buscan sustituir otros formatos de relación, porque de hecho no se parte de un principio de que un formato es mas correcto que otro, lo que buscan (si se pudiera nombrar de esa manera) es tener otras posibilidades de ser y estar en pareja o con otras personas y no solamente tener que ajustarse a una forma de relacionarnos que ha demostrado que en realidad parece que no existe (debido al creciente numero de infidelidades existentes) y que solo puede llevar a que las personas involucradas sean lastimadas.

Lo ético es poder compartir nuestras necesidades y llegar a acuerdos en libertad y responsabilidad, con honestidad y compasión. Sin importar el formato de relación que elijamos tener en ese momento, siempre considerando que las necesidades pueden cambiar.

Ser monógamo no es mejor que ser poliamoroso, como ser poliamoroso no es sexo libre con quien uno quiera. Toda forma de relación requiere de esfuerzo, de comunicación, de respeto. Y cualquier formato de relación que uno elija, que sea en libertad con responsabilidad con un compromiso de cuidado mutuo.

Los seres humanos somos diversos en todos los sentidos. Cuando hablamos de diversidad sexual hacemos referencias a todas las posibilidades de asumir, expresar y vivir la sexualidad, así como de asumir identidades, preferencias sexuales, eróticas y relacionales. Informarnos, es el primer paso para poder aprender a entender y respetarnos entre nosotros mismos.





Cada vez es más frecuente escuchar, a nivel mundial, las recomendaciones de implementar áreas cardioseguras, y en México afortunadamente no es la excepción.

Una área Cardiosegura se considera: una escuela, unidad habitacional, gimnasio, deportivo, etc., que cuente con personas capacitadas en RCP convencional, o por lo menos en RCP solo con las manos, así como tener acceso oportuno a un DEA.

Esta recomendación se basa en la incidencia de un paro cardíaco súbito. La American Heart Association (AHA) reporta que cada 90 segundos una persona sufre un paro cardíaco; entre el 75 al 80% se presentan fuera de un área hospitalaria.

## FOMENTANDO UNA CULTURA DE CARDIOPROTECCIÓN EN MÉXICO.

CEI paro cardíaco súbito puede presentarse en cualquier persona, de cualquier edad (niños y adultos).

En los Estados Unidos de Norteamérica, en el 2020 se reportaron 565,000 casos de paros cardíacos súbitos, donde menos del 40% recibió ayuda por algún testigo presencial, y menos del 12% tuvo acceso a un Desfibrilador Externo Automatizado.

Estos datos nos hacen reflexionar que se debe crear una cultura de cardioprotección en la población en general, más que hacerlo como una norma oficial.



Hoy en día, en todas las empresas es obligatorio que cuenten con extintores y detectores de humo porque la ley lo exige. Sin embargo, la mayor parte de los trabajadores y directivos, en casa no cuentan con este equipo. Si no logramos involucrar a la población para que conozca su vulnerabilidad ante un paro cardíaco súbito, difícilmente lograremos una cultura de cardioprotección.

Mientras se siga brindando constancias de certificación de un curso de RCP, con vigencia de 2 años, solo estaremos fomentando una falsa sensación de seguridad. La evidencia publicada por la AHA en el 2018 demuestra que al año, después de haberse capacitado en RCP, solo se retiene un 10% de lo aprendido.

La finalidad de la capacitación en RCP para todo público es mejorar sus habilidades prácticas para lograr una RCP de calidad y por lo tanto no debería de haber personas reprobadas en un curso de RCP. La capacitación debe ajustarse a las necesidades y recursos de cada comunidad, adaptar la capacitación sin salirse de la evidencia científica, y cuantificar la práctica para medir y reconocer las oportunidades de mejora en cada participante (reunión AHA Argentina 2019).

En México se han sumado diversas asociaciones y sociedades médicas, empresas del área de salud y profesionales de la salud individualmente, para que sean posibles las áreas cardioseguras. En septiembre del 2021 se realizó la propuesta en el Senado de la República para hacer obligatorios los espacios cardioprottegidos. A pesar de ser votado unánimemente y turnarse a la Cámara de Diputados para su aceptación y publicación en el Diario Oficial de la Federación, aún no se publica y por tal motivo aún no es obligatorio.

Esta indiferencia ha obligado a 6 estados de la república a desarrollar leyes locales para contar con zonas cardioseguras. Estos estados son: Yucatán, Morelos, Jalisco, Sonora, Sinaloa y Coahuila. Otros 5 están en proceso: Aguascalientes, San Luis Potosí, Durango, Puebla e Hidalgo. Sin duda, aún falta un largo camino para que todos los estados cuenten con una cardioprotección que ayude a salvar vidas.

El que se convierta en ley es sin duda un gran avance, pero al igual que la ley en prevención de incendios, no significará que todos entiendan la vulnerabilidad que tenemos ante un paro cardíaco súbito. La obligatoriedad no debe convertirse en un negocio de venta de DEAs y cursos con avales de 2 años de vigencia para dar cumplimiento a las leyes.

En México, la Alianza contra la Muerte Súbita ha realizado sinergias con distribuidores de DEAs (Nihon Kohden, Schiller y Mindray) y proveedores de maniqués (Laerdal QCPR) con tecnología que mide la práctica de RCP. La finalidad es contar con costos preferentes y así poder donarlos a grupos organizados que inviertan en su capacitación en RCP.

Estamos convencidos de que la solución no es comprar DEAs, ni que solo unas cuantas personas se capaciten en RCP en las empresas, escuelas, deportivos, centros comerciales, etc., cada 2 años. La Alianza, al donar maniqués a grupos organizados que inviertan en su capacitación en RCP, ayudará a implementar prácticas periódicas cuantificables o que el personal capacitado implemente talleres de RCP solo con las manos al resto de sus compañeros de trabajo.

La evidencia publicada por la AHA demuestra que a menudo los profesionales de la salud brindan una RCP de mala calidad (por la falta de una práctica periódica cuantificable).

Las vulnerabilidades que hemos encontrado:

- En México encontramos deportivos que tienen su DEA con seguro o candado en su anaquel.
- DEAs sin parches vigentes o abiertos.
- DEAs sin baterías colocadas.
- La mayor parte del personal cercano a un DEA no lo conoce y carece de entrenamiento en su uso.
- Las personas capacitadas en RCP no cuentan con prácticas periódicas para reafirmar sus habilidades en RCP.
- En congresos del área de la salud no llegan a solicitar la colocación de DEAs. Ya sucedió en el Congreso de Cardiología CADECI 2023, se presentó un evento súbito de paro cardíaco en un asistente al congreso y no se contó con un DEA.

Una RCP de calidad brinda un 5% de posibilidades de revertir un paro cardíaco súbito, y tener el acceso oportuno al DEA lo incrementa hasta un 74%.

A la fecha, la Alianza ha donado un total de 18 maniqués.

También hemos donado DEAs a escuelas, hospitales, empresas y deportivos que invierten en la capacitación de RCP y así hacer posible el acceso oportuno a un DEA. A la fecha, la Alianza ha donado 38 DEAs.

Participamos en eventos masivos de RCP solo con las manos, totalmente gratuitos, dirigidos a la población civil, organizados por la alcaldía de Azcapotzalco en 2023 y 2024 para 500 asistentes, y por BBmundo en el Papalote Museo del Niño en 2021, 2022 y 2023 para 150 asistentes.

Ninguna persona inicia el día pensando en ser testigo de un paro cardíaco súbito, mucho menos que la víctima sea un familiar o amigo cercano. Saber RCP y tener acceso oportuno a un DEA puede salvarle la vida, entonces involucremos para contar con zonas cardios seguras en nuestros hogares, escuelas, deportivos y trabajos..



Si viajas en un avión y este va en picada, y los tripulantes solo cambian de asiento, no salvará el vuelo, a menos que nos enfoquemos en cambiar el rumbo y lograr que el avión retome el vuelo. Para enfrentar la vulnerabilidad ante un paro cardíaco súbito es indispensable crear una cultura de cardioprotección.

## Felipe Artemio Hernández Jiménez



Director General de Grupo Salvando Vidas

Colaborador en la Alianza Contra la Muerte Súbita Cardíaca en México

Iniciativa de la Sociedad

Interamericana de Cardiología

[gruposalvandovidas@gmail.com](mailto:gruposalvandovidas@gmail.com)



Grupo Salvando

Vidas.com





## LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS "CHATARRA" UN RIESGO PARA TU SALUD



El consumo de alimentos y bebidas chatarra se ha convertido en una preocupación creciente en todo el mundo debido a sus efectos perjudiciales para la salud. Estos productos, que suelen ser ricos en calorías, grasas saturadas, azúcares y sodio, y bajos en nutrientes esenciales, pueden llevar a una serie de problemas de salud cuando se consumen en exceso.

Uno de los riesgos más significativos es el aumento de la obesidad. La obesidad es una epidemia mundial y se asocia directamente con el consumo de alimentos y bebidas chatarra. Estos productos suelen ser altamente palatables, lo que fomenta su consumo en grandes cantidades. Además, la publicidad agresiva y la disponibilidad generalizada de estos productos aumentan su consumo, especialmente entre los niños y adolescentes. La obesidad, a su vez, está relacionada con una serie de enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer.

Además de la obesidad, el consumo excesivo de alimentos y bebidas chatarra también puede llevar a deficiencias nutricionales. Estos productos a menudo carecen de vitaminas y minerales esenciales, lo que puede resultar en una ingesta inadecuada de nutrientes necesarios para el crecimiento y el desarrollo, especialmente en los niños.



## Dr. Isaac E. Cervantes Orozco

Médico Curujano titulado por la UNAM Especialista en Ortopedia y Traumatología titulado por la UNAM, egresado de la Unidad Médica de Alta Especialidad Traumatología y Ortopedia Lomas Verdes del IMSS Alta Especialidad en Reemplazo Articular (Prótesis de cadera y de rodilla) titulado por la UNAM y por el IMSS.

La falta de nutrientes esenciales puede debilitar el sistema inmunológico, aumentar la susceptibilidad a infecciones y afectar negativamente el rendimiento escolar y laboral.

Otro riesgo asociado con el consumo de estos productos es el aumento de la presión arterial y los niveles de colesterol, que son factores de riesgo importantes para las enfermedades del corazón. El alto contenido de sodio en muchos alimentos chatarra contribuye a la hipertensión, mientras que las grasas trans y saturadas pueden aumentar los niveles de colesterol LDL (colesterol malo), incrementando el riesgo de aterosclerosis y enfermedades cardíacas.

El impacto del consumo de alimentos y bebidas chatarra no solo se limita a la salud física. También puede tener efectos negativos en la salud mental.

Estudios han demostrado que una dieta rica en alimentos procesados y azucarados puede estar relacionada con un mayor riesgo de depresión y ansiedad.

Para mitigar estos riesgos, es esencial promover una alimentación equilibrada y rica en nutrientes. Fomentar el consumo de frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras puede ayudar a mejorar la salud general y prevenir enfermedades crónicas.

Además, es importante que los gobiernos y las instituciones implementen políticas y programas educativos que conciencien sobre los riesgos del consumo de alimentos y bebidas chatarra y promuevan hábitos alimentarios saludables desde una edad temprana.





## **1 COPA DE VINO AL DÍA...**

¿ES BUENO TOMAR UNA COPA DE ALCOHOL O VINO AL DÍA? ¿ES SOLO INFORMACIÓN QUE BENEFICIA A LA INDUSTRIA DE LAS BEBIDAS?



La discusión sobre si una copa de alcohol al día puede ser beneficiosa para la salud ha estado presente en el ámbito científico durante años. Mientras algunas investigaciones sugieren efectos positivos, otras cuestionan la validez de estos estudios y alertan sobre los riesgos del consumo, aunque sea moderado.

## Beneficios cuestionados

Una revisión reciente, publicada en el Journal of Studies on Alcohol and Drugs por el Instituto Canadiense para la Investigación del Uso de Sustancias, pone en duda los beneficios del consumo moderado de alcohol. Este análisis señala que muchos estudios observacionales que sugieren que beber de manera moderada puede alargar la vida y prevenir ciertas enfermedades, tienen defectos metodológicos y sesgos que afectan los resultados.

Uno de los principales problemas identificados es la construcción del grupo de abstemios. En muchos estudios, se incluye tanto a personas que nunca han bebido como a aquellas que dejaron de hacerlo por problemas de salud. Esto puede hacer que los bebedores moderados parezcan más saludables en comparación.

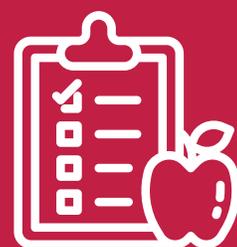
## ¿Qué dice la OMS?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es clara en su postura: "Ninguna forma de consumo de alcohol está exenta de riesgos. Incluso un nivel bajo de consumo de alcohol conlleva riesgos y puede causar daños". Según la OMS, el alcohol es responsable de 2.6 millones de muertes al año y es un factor de riesgo para más de 200 enfermedades, incluidas el cáncer y la cirrosis.

## El debate en la comunidad científica

A pesar de la postura de la OMS, algunos estudios sugieren que el consumo moderado de alcohol podría tener efectos protectores contra enfermedades cardiovasculares, accidentes cerebrovasculares y diabetes. Sin embargo, los autores de la revisión canadiense advierten que estos beneficios potenciales pueden no superar los riesgos.

James Clay, coautor del estudio, destaca que "promocionar los posibles beneficios del consumo moderado de alcohol puede ser peligroso". Puede fomentar un mayor consumo de alcohol y eclipsar los riesgos bien documentados asociados al consumo, como el cáncer y las enfermedades hepáticas.



## La situación en México

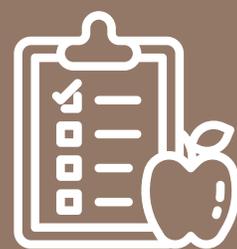
En México, el consumo de alcohol es una práctica común y culturalmente aceptada. Sin embargo, el país enfrenta serios problemas relacionados con el abuso del alcohol. Según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el consumo excesivo de alcohol es un problema significativo de salud pública, contribuyendo a un alto número de accidentes de tránsito, violencia y enfermedades relacionadas con el alcohol.

## Estudios contradictorios

El estudio de intervención Predimed en España, que analiza los efectos de la dieta mediterránea en la salud, sugiere que una copa de vino tinto al día podría formar parte de una dieta saludable. No obstante, Fernando Rodríguez Artalejo, catedrático de Salud Pública de la Universidad Autónoma de Madrid, advierte que estos supuestos beneficios no están libres de controversia y que los riesgos de cáncer aumentan desde la primera gota de alcohol.

El dilema sobre el consumo moderado de alcohol está lejos de resolverse. La evidencia científica aún no es concluyente, y los mensajes al público deben ser prudentes. La promoción del alcohol por motivos de salud es arriesgada, ya que los supuestos beneficios cardiovasculares pueden lograrse a través de otros hábitos de vida saludables sin los riesgos asociados al alcohol. En última instancia, es esencial que las personas tomen decisiones informadas sobre su consumo de alcohol, considerando tanto los posibles beneficios como los riesgos bien documentados.





## QUIROMANCIA Y LA FORMA DE LOS DEDOS

¿Sabías qué la forma de tus dedos y las líneas que hay en ellos tiene información muy importante?

Los expertos en quiromancia la utilizan dar una lectura de la palma de la mano más completa y detallada.

La forma de la punta de los dedos puede ser de cuatro tipos básicos:

- Redondas
- Cónicas o anguladas
- Cuadradas
- Epatuladas

Puntas redondas: denotan una disposición bien equilibrada, suelen poseerlas individuos adaptables, receptivos a los cambios y a las nuevas ideas, estos sujetos se distinguen por tener la misma dosis mental/emocional.

Puntas cónicas y anguladas: personas con naturaleza sensible e impulsiva, que suele manifestar el amor por el arte y la naturaleza, suelen ser intuitivos.

Puntas cuadradas: personas que se expresan con claridad y confianza, son ordenados y seguros, una de sus metas es buscar estabilidad en si mismos y para quienes le rodean.

Puntas espatuladas: regularmente suelen ser dedos estrechos en la primera falange y luego se ensanchan por eso el nombre de espátula, este tipo de personas, son independientes, enérgicas, entusiastas, buscan acción en todas las esferas de su vida, regularmente tienen gusto por la lectura, son prácticos y vitales, son buenos amigos y compañeros de trabajo

### FORMA Y TAMAÑO DE LAS ARTICULACIONES

Se debe evaluar características generales, forma, longitud, relación entre cada uno de ellos, la unión de la articulación de las falanges (nudillos)

Si la articulación es prominente: personas que poseen habilidad para el análisis y concentración, talento especial para ciencias y matemáticas.

Si las articulaciones son lisos nos indican intuición, impulsividad, habilidades artísticas

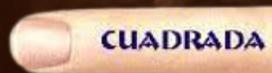
En nuestro próxima semana seguiremos descubriendo el poder de la quiromancia.....

Nota: esto que lees es una de las terapias holísticas utilizadas de manera recreativa



**Ma. Georgina Muñoz Cabello**

Lic. Terapia Física, Lic. psicología  
Certificación en Pendulo Egipcio, Hebreo,  
Quiromancia, numerología, runas vikingas,  
Geometría Sagrada.



EL JUEGO MUSICAL DE  
**POKER**  
MÚSICA VERSÁTIL



**TODO TIPO DE EVENTOS SOCIALES:**

**BODAS  
XV AÑOS  
BAUTIZOS  
CORPORATIVOS  
EMPRESARIALES  
GRADUACIONES  
LANZAMIENTOS  
Y MÁS...**

CON 30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LOS EVENTOS SOCIALES...

“EL JUEGO MUSICAL DE POKER” ES UNA AGRUPACIÓN MUSICAL QUE PUEDE AMENIZAR CUALQUIER TIPO DE EVENTO SOCIAL, DESDE EL EVENTO FAMILIAR HASTA UN BAILE MÁSIVO, YA QUE CONTAMOS CON UNA AMPLIA VARIEDAD DE REPERTORIO QUE PERMITE UNA SELECCIÓN MUSICAL ADECUADA PARA CADA INSTANTE DE UN EVENTO. JÓVENES, ADULTOS Y GENTE DE LA TERCERA EDAD TENDRÁN MUCHOS MOMENTOS DE DIVERSIÓN EN SU EVENTO MEDIANTE DIVERSAS DINÁMICAS, YA QUE GENERAMOS UNA INTEGRACIÓN DE TODOS LOS ASISTENTES CON UNA CONDUCCIÓN ELEGANTE, RESPETUOSA, QUE SIN DUDA DEJARÁ GRATOS RECUERDOS EN TODOS LOS ASISTENTES.

CONTRATACIONES  
TEL Y WHATSAPP: 5525636334



**GRUPO POKER**

**WWW.GRUPOPOKERMX.COM**



**LA HISTORIA  
DEL BLUES**



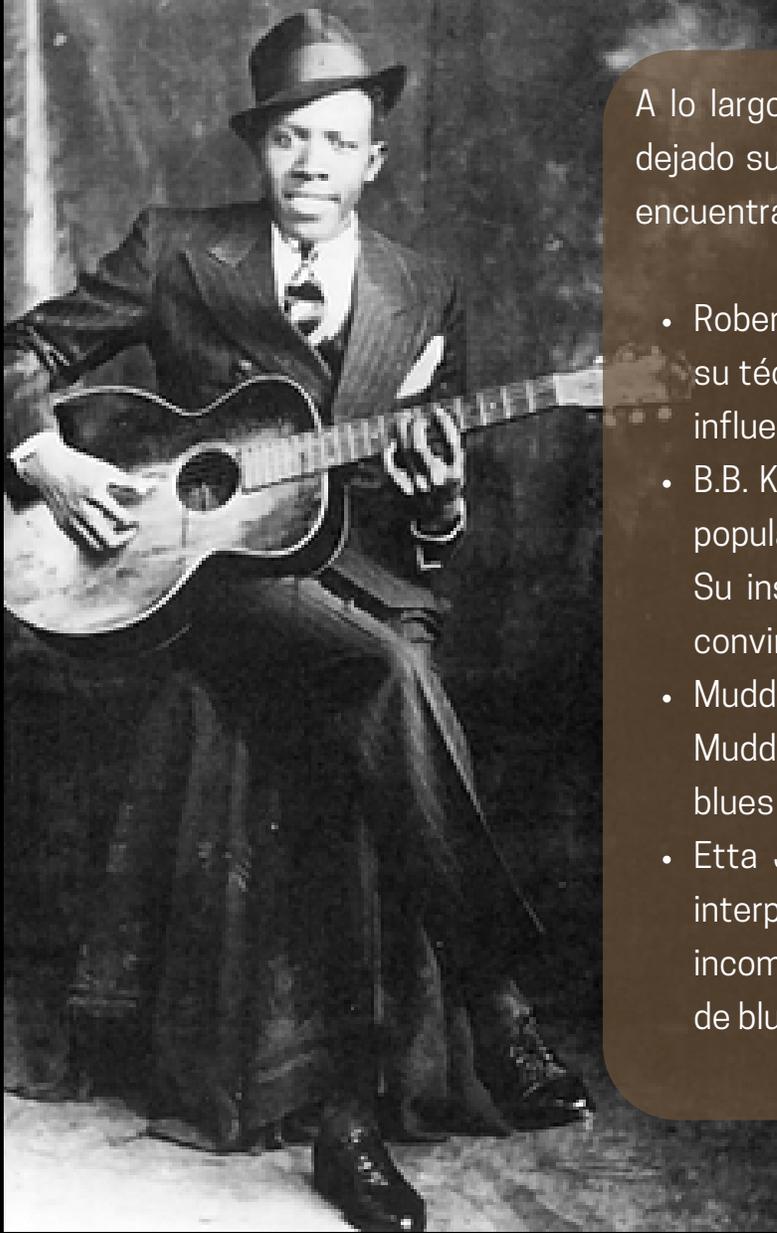
El blues, un género musical que evoca profundos sentimientos de melancolía y emoción, tiene una rica historia que se entrelaza con la lucha, la esperanza y la resistencia de los afroamericanos en los Estados Unidos. Esta música, que nació en las plantaciones del sur de EE.UU., ha dejado una huella imborrable en la cultura musical mundial.

## Orígenes del Blues

El blues surgió a finales del siglo XIX, en las comunidades afroamericanas del sur de Estados Unidos. Sus raíces están en los cantos de trabajo, espirituales y las baladas tradicionales africanas. Los esclavos africanos llevaban consigo su herencia musical, que se fusionó con las influencias europeas para dar origen a un nuevo sonido.

La estructura musical del blues se caracteriza por la escala de blues y la progresión de acordes de doce compases. Las letras suelen reflejar temas de desamor, sufrimiento y perseverancia, utilizando un lenguaje sencillo pero profundamente emotivo.





A lo largo de la historia del blues, muchos artistas han dejado su marca indeleble. Entre los más destacados se encuentran:

- Robert Johnson: Considerado el "Rey del Delta Blues", su técnica de guitarra y sus letras introspectivas han influenciado a innumerables músicos.
- B.B. King: Conocido como el "Rey del Blues", B.B. King popularizó el uso de la guitarra eléctrica en el blues. Su inseparable guitarra "Lucille" y su estilo único lo convirtieron en una leyenda.
- Muddy Waters: Un pionero del blues de Chicago, Muddy Waters fue instrumental en la transición del blues rural al blues eléctrico.
- Etta James: Su poderosa voz y su capacidad para interpretar el blues con una profundidad emocional incomparable la hicieron una de las mejores cantantes de blues de todos los tiempos.



## Lugares Memorables

El blues ha sido interpretado en muchos lugares icónicos, cada uno con su propia historia y magia. Algunos de los más memorables son:

- Beale Street, Memphis: Esta calle es sinónimo de blues. En los clubes y bares de Beale Street, muchos músicos de blues encontraron su voz y su público.
- Clarksdale, Mississippi: Considerada la cuna del blues, Clarksdale es el hogar del famoso Crossroads, donde según la leyenda, Robert Johnson vendió su alma al diablo para obtener habilidades musicales.
- Chicago, Illinois: En la década de 1940, muchos músicos de blues migraron a Chicago, donde el blues eléctrico encontró su hogar. El club "Chess Records" en Chicago fue fundamental para el desarrollo del blues urbano.
- Austin, Texas: Conocida por su vibrante escena musical, Austin ha sido un refugio para muchos músicos de blues, ofreciendo innumerables lugares para que el blues siga vivo.

## Anécdotas Memorables

El blues está lleno de anécdotas fascinantes. Una de las más famosas es la de Robert Johnson y su supuesto pacto con el diablo. Según la leyenda, Johnson se encontraba en una encrucijada en el cruce de las autopistas 61 y 49 en Clarksdale, Mississippi, donde vendió su alma a cambio de habilidades sobrenaturales para tocar la guitarra. Esta historia, aunque mitológica, añade un aura de misterio y misticismo al legado de Johnson.



Otra anécdota interesante es la de B.B. King y su guitarra "Lucille". Durante una actuación en un club en Arkansas, una pelea provocó un incendio. King, en un acto de valentía, corrió de regreso al edificio en llamas para salvar su guitarra. Más tarde, descubrió que la pelea fue por una mujer llamada Lucille, y decidió nombrar a su guitarra en su honor, como un recordatorio de no volver a hacer algo tan imprudente.

El blues no es solo un género musical; es una expresión profunda de la experiencia humana. Desde sus humildes comienzos en los campos de algodón del sur hasta los escenarios de renombre mundial, el blues ha tocado las vidas de millones de personas. Con sus máximos exponentes, lugares memorables y anécdotas fascinantes, el blues continúa siendo una fuente de inspiración y emoción para generaciones de amantes de la música.

# ANÚNCIA TE CON NOS OTRO S

INFO@CUAUTIMEDIOS.COM  
5533955950  
5573698242

ESPACIOS PUBLICITARIOS  
DISPONIBLES CON GRANDES  
PROMOCIONES POR LANZAMIENTO

## CREARTH

DISEÑO Y PUBLICIDAD

Playeras personalizadas

PROMOCIONALES

Gorras, sudaderas

ETIQUETAS

Tazas, termos, vasos

Lonas, vinil, DTF

Tarjetas de presentación

CONTACTANOS

55 5455 6610

56 2421 9555



## ACEROS Y MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN Y REMODELACIÓN

CONTÁCTANOS

55 5455 6610



**CUAUTI MEDIOS**

EL PULSO DE IZCALLI



[www.cuautimедios.com](http://www.cuautimедios.com)